

Ju Jutsu

Das deutsche Ju Jutsu steht in der Tradition japanischer Selbstverteidigungs- und Kampfkünsten, auch *Jiu Jitsu* genannt.

Dabei steht Jiu oder Ju für „sanft, nachgebend“ und Jitsu oder auch Jutsu für eine (Kampf-) Kunst. Der Name ist dabei Programm: effektive Verteidigungstechniken, die die Kraft des Gegners sanft ausnutzen.



Neben dem zentralen Prüfungsprogramm gibt es spezialisierte Programme und Ausbildungen für Kinder, Frauen oder Senioren, die die jeweiligen Besonderheiten dieser Gruppen berücksichtigen.

Wir bieten für jeden eine geeignete Trainingsgruppe. Von unseren Bambinis bis hin zu unseren Senioren.

Wir laden herzlich zu all unseren Trainingseinheiten ein. Kommen Sie schauen – oder besser, Sie bringen gleich Sportsachen mit uns probieren es aus.

Filipino Martial Arts - FMA



Auf den Philippinen haben sich in den letzten Jahrhunderten viele verschiedene Kampfkunstsysteme /-stile entwickelt. Sie dienten den Einwohnern zum Schutz gegen Piraten und Sklavenhändler. Stark beeinflusst worden sind diese Systeme durch die spanische Fechtschule, die die spanischen Besatzer den Einwohnern zum Selbstschutz beibrachten.



Ergänzt wurden diese Stile während weiterer Besatzungszeiten durch amerikanische und japanische Soldaten. Auch gab es schon immer einen regen Handelsaustausch mit Indonesien, China und anderen asiatischen Ländern, so dass auch deren Kampfkünste auf den Philippinen Einfluss nahmen.

Trainiert wird mit speziellen stumpfen Trainingswaffen oder Stöcken verschiedener Längen. Die Techniken werden dann auf waffenlose Anwendungen übertragen.

Zentraler Kern der bei uns unterrichteten FMA ist das Ausbildungs- und Prüfungsprogramm der Filipino Fighting Arts Association und Filipino Combat Systems. Doch schauen wir gerne über den Tellerrand und saugen auch bei anderen Stilen auf, was uns sinnvoll erscheint.

Ziel unserer Abteilung



ist nicht die Ausbildung von Schlägern, sondern

- die Bewahrung traditioneller Kampfkünste und ihre Adaption an moderne Entwicklungen
- die Anpassung von Kampfkünsten an den sportlichen Bereich – von leichten Zweikampfspielen über ein leichtes Sparring bis hin zum sportlichen Wettkampf, der bis zu den World Games führen kann
- die erzieherische Komponente der Kampfkünste – der vertrauensvolle und respektierende Umgang mit den Trainingspartnern
- die gesundheitsfördernden Aspekte traditioneller Kampfkünste – Atmung, Meditation, Beweglichkeit, Kraft und vieles mehr
- die Entwicklung hoher koordinativer Fähigkeiten durch die Techniken und Trainingsgeräte /-waffen
- das Erlernen von Techniken, Prinzipien und Taktiken für mögliche reale Selbstverteidigungssituationen

In dem täglichen Sportbetrieb unserer Abteilung setzen wir dabei auf erfahrene und lizenzierte Trainer. Neben den eigenen Erfahrungen der Trainer und Übungsleiter, in teilweise sehr unterschiedlichen Kampfkünsten, legen wir sehr viel Wert auf regelmäßige Fortbildungen bei den entsprechenden Verbänden.

Besuchen Sie uns im Training in unserer Halle auf dem Sportgelände des TV Fürth 1860; gegenüber der Kegelbahn, oder unter www.tv-fuerth-1860.de



TV Fürth 1860

Ju Jutsu &

Filipino Martial Arts

Coubertinstr. 9-11
90768 Fürth

Dojo / Halle gegenüber der Kegelbahn

www.tv-fuerth-1860.de